

Allegato “B”

Prova di efficienza fisica per l’accesso al Corpo di Polizia Locale

La prova di efficienza fisica deve essere svolta prima di quella scritta e di quella orale.

La prova consiste in una corsa piana valutata secondo criteri simili al cosiddetto “test di Cooper”.

Il test prevede che i candidati corrano per dodici minuti, cercando di coprire la massima distanza possibile.

Il risultato della prova si basa sulla distanza percorsa dal soggetto durante i 12 minuti di corsa, valutata in rapporto ai candidati e alla tipologia del concorso.