



m'illumino
di meno

23 Febbraio 2018

DECALOGO “M’ILLUMINO DI MENO”

Buone abitudini per la giornata di M’illumino di Meno (e anche dopo!)

1. Spegner le luci quando non servono;
2. Spegner e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici;
3. Sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l’aria;
4. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l’acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola;
5. Se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre;
6. Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare l’aria;
7. Utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, agli infissi e alle porte esterne;
8. Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni;
9. Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni ed i termosifoni;
10. Utilizzare l’automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.



Asilo nido
Santina Bianchi

via Oslavia, 19 • Tradate